

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 30.11.2024г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|------------------------|-------|-------|----------|--------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Щи с свежей капустой с картофелем с курицей | 250/15 | 3,8 | 6,7 | 5,6 | 98 | 88 |
| 2 | Каша ячневая вязкая с маслом | 170/5 | 6 | 6,5 | 29,5 | 201 | 184 |
| 3 | Котлеты рубленые из курицы с соусом | 60/40 | 9,7 | 7,8 | 9,8 | 146,4 | 280 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 0,1 | 0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 45,9 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 21,96 | 20,23 | 70,95 | 553,81 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 53,04 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 9,20 руб. | | | | | |